

Quelques témoignages de patients suivis au CHU de Nantes pendant les séances de socio-esthétique.

« Je me sens beaucoup mieux que tout à l'heure »

« **Eh oui, ça m'a fait du bien** »

« Je me suis carrément détendue »

« **Je ne voulais pas que ça se termine** »

« Ce n'est qu'une sensation agréable »

« **C'était la première fois, mais je recommencerais...** »

« Il est très agréable de retrouver un moment de vie normale »

« **Je ne prends pas soin de moi mais ça fait du bien** »

« Très agréable, après 8 jours d'hospitalisation mes pieds étaient secs. Je ressens un soulagement et une détente après la séance. »

« **Je me sens rajeunir...** »

« Chaque séance est une parenthèse si agréable qu'on l'attend chaque semaine et que l'on souhaite que cela continue au même rythme. »

« **On est chouchouté ! ça nous fait nous sentir comme tout le monde** »

« Je sens que ça s'est détendu et que je n'ai eu aucune douleur en me mettant sur le côté. J'ai l'habitude de dormir sur le côté mais jusqu'ici je ne pouvais pas, donc je dors très peu. Je crois que cette nuit je vais beaucoup mieux dormir. »

« **ça apporte du réconfort** »

« pour une fois, on s'occupe de moi et ça ne fait pas mal ». »

« **ça apaise, ça fait du bien** »

« je me suis tellement détendue que je n'ai plus mal au dos. Je sens mes mains plus souples. Je me sens propre et puis ça sent bon ». »

« **ça passe le temps (ça fait 8 jours qu'elle doit rester aliter sans bouger) et je n'ai jamais eu les mains aussi belles !** »

« j'ai voyagé, je me suis laissée porter par la musique »

« **Ça permet de se vider la tête** »

« Oui c'est sûr, il n'y a pas photo, j'ai une meilleure mine. Je trouve que j'ai l'air moins fatiguée et malade »

« **Je me sens toute fraîche, ça m'a fait beaucoup de bien** ». »

« ça démystifie l'hôpital »

« Depuis 8 jours que je suis là, c'est la 1ere chose de bon pour mon corps ».

« Je viens de marcher dans le couloir, après l'effort, le réconfort ! »

« ça me fait tellement de bien ! »

« Je ne m'occupe plus de moi depuis ma maladie, je me laisse aller. Elle sent bon la crème »

« J'ai suivi vos conseils pour ma peau et c'est très bien, elle est mieux ».

« ça me fait un bien fou, ce ne sont pas des larmes de tristesse, bien au contraire ! J'ai tellement de choses sur les épaules... »

« Ça détend vraiment ! Ce n'est pas évident de venir ici, il y a beaucoup de personnes âgées et encore le matin il y a plus de jeunes. Ça fait du bien de voir des personnes de l'extérieur. »

« Je sens ma peau moins fatiguée »

« ça fait beaucoup de bien, j'avais les doigts engourdis »

« Le masque rafraîchissant m'a fait beaucoup de bien »